



"SUNCE"
DRUŠTVO ZA PSIHOLOŠKU POMOĆ

“SUNCE”

DRUŠTVO ZA PSIHOLOŠKU POMOĆ

GODIŠNJI IZVJEŠTAJ ZA 2024. GODINU

Waldingerova 11, OSIJEK

*„Sunce“, Društvo za psihološku pomoć – u daljnjem tekstu Sunce



"SUNCE"
DRUŠTVO ZA PSIHOLOŠKU POMOĆ

UVOD

Tijekom 2024. godine Sunce je nastavilo s pružanjem psihološke pomoći, provođenjem projekata te jačanjem svojih kapaciteta. Posebna pažnja posvećena je unaprjeđenju usluga, povećanju broja korisnika i jačanju suradnje s drugim organizacijama. Ovaj izvještaj donosi detaljan pregled ključnih aktivnosti, financijskih aspekata i planova za budućnost.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI I OSTVARENOG

ZNAČAJNI PROGRAMI/PROJEKTI REALIZIRANI U 2024.

"Trening vještina za mentalno zdravlje mladih"

- **Financiranje:** Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike
- **Trajanje:** lipanj 2023. – svibanj 2025. (trogodišnji program)
- **Sredstva:** 25.000 EUR za prvu godinu (lipanj 2023. – svibanj 2024.), 32.500 EUR za drugu godinu (lipanj 2024. – svibanj 2025.)
- **Ostvarenja:**
 - 12 psihoedukativnih radionica za studente i 24 radionice za učenike srednjih škola
 - 83 sudionika (59 učenika, 24 studenta)
 - 31 korisnik individualnog psihološkog savjetovanja (10 učenika, 21 student)
 - 196 sati rada s klijentima (planirano 192 sata)
 - Izrađeni promotivni materijali (brošure i poster) i
 - Suradnja s Filozofskim fakultetom Osijek, Psihološkim savjetovaništem UNIOS-a i srednjim školama

"Sunce za mlade obitelji"

- **Financiranje:** Središnji državni ured za demografiju i mlade
- **Trajanje:** srpanj 2023. – kolovoz 2024.
- **Sredstva:** 13.208,36 EUR
- **Ostvarenja:**
 - 12 psihoedukativnih radionica za trudnice i mlade majke (40 sudionika)
 - Individualno psihološko savjetovanje za 30 roditelja
 - Mogućnost online savjetovanja za roditelje izvan Osijeka
 - Izrađen priručnik za roditelje



"SUNCE"
DRUŠTVO ZA PSIHOLOŠKU POMOĆ

Telefon psihološke pomoći

- **Status:** Kontinuirana usluga već 29 godina, bez stalnog financiranja
- **Ostvarenja u 2024.:**
 - 33 dežurstva, 8 poziva
 - Rekrutirano 9 novih volontera
 - Izrađen Vodič za volontiranje na telefonu
 - Pokrenuta WhatsApp grupa za SOS telefon
 - Ažuriranje liste kontakata za dodatne resurse podrške

Psihološko savjetovanje

- **Status:** Projekt proveden uz rad volontera, bez financijske potpore
- **Ostvarenja u 2024.:**
 - 147 intervencija
 - 10 aktivnih volontera
 - Savjetodavci su psiholozi u edukaciji za psihoterapeute ili licencirani psihoterapeuti
 - Besplatna psihološka podrška za osobe nižeg socioekonomskog statusa
 - Omogućeno online savjetovanje za korisnike izvan Osijeka

1. PRUŽANJE PSIHOLOŠKE POMOĆI DJECI, MLADIMA I ODRASLIM OSOBAMA

Aktivnost	Ostvareno	Vrijeme realizacije
Telefonsko savjetovanje	33 dežurstva, 8 poziva - 3 aktivna volontera	Tijekom 2024., povremeno ponedjeljkom i srijedom, 16-19h (nisu svi termini bili pokriveni)
Individualno psihološko savjetovanje	147 intervencija, povećanje u odnosu na prethodnu godinu	Tijekom 2024.



"SUNCE"
DRUŠTVO ZA PSIHOLOŠKU POMOĆ

Supervizija	5 supervizijskih susreta za unaprjeđenje kvalitete rada	Tijekom 2024.
Radionice "Sunce za mlade roditelje"	12 radionica, 55 sudionika, 103 sata savjetovanja; pozitivne povratne informacije	1.9.2023. - 31.8.2024.
Projekt "Trening vještina za mentalno zdravlje mladih"	Proveden s ciljem osnaživanja mladih za suočavanje s izazovima mentalnog zdravlja - provedena prva godina i polovica druge godine (rezultati navedeni iznad)	1.6.2024. - 31.5.2025.

2. RAZVOJ I UNAPREĐENJE RADA SUNCA

Aktivnost	Ostvareno	Vrijeme realizacije
Suradnje	Ojačana suradnja s PSIHOŠ, PRAVOS, Filozofskim fakultetom, GRAFOS	Tijekom 2024.
Gostovanja i javni nastupi	Sudjelovanje u emisijama HRT Radio Osijek, podizanje svijesti o mentalnom zdravlju	Tijekom 2024.
Prikupljene donacije	500 EUR (Solvership), 120 EUR (mentorstvo), 545 EUR (savjetovanište); financijska stabilnost djelomično osigurana	Tijekom 2024.
Natječaji	Prijavljeni na razini Grada i Županije, iako sredstva nisu odobrena, nastavljene prijave za financiranje	Tijekom 2024.



"SUNCE"
DRUŠTVO ZA PSIHOLOŠKU POMOĆ

Planovi za 2025. godinu	Aktivacija dodatnih volontera na Telefonu psihološke pomoći, usklađivanje Statuta s novim Zakonom o udrugama, restrukturiranje uloga unutar Društva, snimanje podcasta i reels-a za širu vidljivost, pronalazak adekvatnog prostora za rad Društva	Tijekom 2025.
-------------------------	--	---------------

IZBORI

- **Predsjednica:** Slađana Hofman
- **Potpredsjednica:** Zvončica Kučanda
- **Tajnica:** Tea Žagar
- **Upravni odbor:** Slađana Hofman, Zvončica Kučanda, Marina Matković, Silvija Mihaljević, Danijela Drakula
- **Likvidator:** Ljubica Brigitte Nikić

U Osijeku, veljača 2025.

Predsjednica:

Slađana Hofman