



„SUNCE“,

**DRUŠTVO ZA PSIHOLOŠKU POMOĆ**

**GODIŠNJI IZVJEŠTAJ O RADU ZA 2016. GODINU**

**Waldingerova 11, OSIJEK**

\* „Sunce“, Društvo za psihološku pomoć – u daljem tekstu Sunce



Tijekom 2016. godine radilo se na dva strateška cilja i to kroz različite aktivnosti, koje su dolje navedene:

### 1. Razvoj i unaprjeđenje rada Sunca:

- Kontinuirano praćenje napretka Sunca. Osiguranje financijske stabilnosti unutar organizacije kroz provođenje projekata. Razvijanje vještina za upravljanje projektnim ciklusom.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI I OSTVARENOG	VRIJEME REALIZACIJE
<b>Projekti</b> - praćeni su novi natječaji te je napisano 9 projektnih prijedloga, od čega su odobrena ukupno 3 (Grad Osijek za Psihološko sajetovalište za zaštitu djece i obitelji „Sunce“, Grad Osijek jednokratna pomoć za Telefon psihološke pomoći i Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku – Projekt „Zašto se ti uvijek moraš tući? Psihološki trening s agresivnom djecom“) - pronašli smo dva nova partnerstva za potrebe provedbe projekta (Grad Osijek i Volonterski centar Osijek)	Veljača, lipanj i studeni 2016.
- dvije osobe prošle su stručno usavršavanje u pisanju projektnih prijedloga	Ožujak i studeni 2016.
<b>Osiguranje adekvatnog prostora za provođenje aktivnosti</b> - iako smo aplicirali na projekte kako bi osigurali nesmetani i odvojeni rad naše dvije osnovne aktivnosti (Telefon i Savjetovalište), ovaj cilj nismo realizirali	Nije realizirano
<b>Zaposlenje djelatnika</b> - preko projekta „Zašto se ti uvijek moraš tući? Psihološki trening s agresivnom djecom“ po prvi puta smo zaposlili osobu u Udrudi i to psihologinju na pola radnog vremena	Studeni 2016.
<b>Osvremenjivanje i redovno održavanje web stranice Sunca</b> -od strane tajnice udruge, redovno je ažurirana i nadopunjavana web stranica Sunca	Kontinuirano tijekom 2016.
<b>Rad na organizaciji Sunca, strateškom planiranju i komunikaciji među članovima</b> -organizirane su dvije sjednice Skupštine te jedna elektronska sjednica, kao i 3 susreta Upravnog odbora -realizirana je Swot analiza koju je popunilo 13 članova Sunca -organiziranjem i sistematicnije se vodi evidencija i cjelokupna dokumentacija Sunca	Veljača, rujan i prosinac 2016.

\* „Sunce“, Društvo za psihološku pomoć – u daljem tekstu Sunce



## 2. Pružanje psihološke pomoći djeci, mladima i odraslim osobama

- Unaprijeđenje kvalitete života pojedinca kroz različite aktivnosti. Podizanje kvalitete međuljudskih i međugrupnih odnosa. Poticanje promjene nepoželjnih i štetnih oblika ponašanja.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI I OSTVARENOG	VRIJEME REALIZACIJE
<p><b>Telefonsko savjetovanje</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ukupno je odrđeno 58 dežurstva na Telefonu psihološke pomoći</li><li>- ukupno je sudjelovalo 11 psihologa (volontera i članova)</li><li>- broj pozivatelja je bio 49, što je smanjen broj u odnosu na prijašnju godinu</li><li>- 65,5% pozivatelja su žene, njih 34,5% su muškarci</li><li>- 59% pozivatelja je u dobroj skupini od 30-45 god., 22% od 18-30 god. te njih 18% od 45-60 godina</li><li>- problemi pozivatelja: 23% zbog ponašanja djece, 23% zbog osobnog kontakta s psihologom, 8,7% zbog bolesti i isto toliko zbog bračnih problema, 7% je stalnih pozivatelja, te 7% braniteljske populacije, zbog zlostavljanja i seksualnih problema obratilo se, 1% za svaku kategoriju</li><li>- najčešće se na Telefon psihološke pomoći javljaju korisnici iz Osijeka, ali i iz okolnih mesta te i iz drugih krajeva Hrvatske</li><li>- u rad Telefona psihološke pomoći uključilo se 6 novih volontera</li></ul> <p><b>Osobno savjetovanje</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ukupno je odrđeno 160 savjetodavnih intervencija sa 4 savjetovatelja</li><li>- ukupan broj uključenih klijenata je 68 kroz 71 dežurstvo</li><li>- 29 korisnika je muškog (42.6%), a 52 korisnika ženskog spola (57.4%)</li><li>- od ukupno 68 korisnika, njih 12 je maloljetnika (17.6%), 18 – 29 godina: 20 korisnika, 29.4%, 30 – 39 godina: 20 korisnika, 29.4%, 40 – 49 godina: 3 korisnika, 4.4%, 50 – 59 godina: 11 korisnika, 16.2% i više od 60 godina: 2 korisnika, 3%</li><li>- korisnici su se u Savjetovalištejavljali zbog različitih vrsti problema, primjerice problema u obitelji vezanih uz odnos s partnerom, problema u odgoju djece, problema djeteta u školi (problemi s učenjem, pažnjom i sl.), problema u ponašanju djeteta, ali i psihijatrijskih problema (depresije,</li></ul>	Kontinuirano tijekom 2016. godine, ponedjeljkom i srijedom u vremenu od 16-19 sati

\* „Sunce“, Društvo za psihološku pomoć – u daljem tekstu Sunce



<p>ansksioznost, panični napadi, poremećaji u prehrani, psihoze...).</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- većina korisnika dolazi samoinicijativno, čak njih 46 (67,6%). Nije zanemariv ni broj korisnika koji su upućivani iz drugih institucija (škole, bolnice, CZSS...) što upućuje na činjenicu da je Savjetovalište prepozнато на lokalnoj razini.</li><li>- korisnici su u Savjetovalište dolazili od 1 do 13 put u godini dana. U prosjeku su dolazili 3 puta, no više od 5 dolazaka u Savjetovalište ima 17% korisnika što ukazuje na činjenicu da je često potreban sistematičan i dugotrajniji pristup savjetovanja.</li><li>- tijekom jednog mjeseca odrđeno je prosječno 6 dežurstava</li><li>- uključila se u rad Savjetovališta jedna osoba- član Sunca i prijašnja članica Savjetovališta</li><li>-4 održana supervizorska sastanka tijekom godine</li></ul>	<p><b>Grupno savjetovanje</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- osnivanje i djelovanje grupe samopomoći i psihološke podrške djeci, mladima i odraslima</li><li>- edukativno-savjetodavne radionice s grupama na različite teme (trening komunikacijskih vještina, tehnike učenja, trening samopoštovanja)</li></ul>	<p>Nije realizirano tijekom 2016. godine, ali je odobren projekt koji će ih realizirati naredne godine.</p>
---	--	---

### 3. Suradnja s drugim institucijama

- Povećanje saznanja pojedinaca o različitim psihološkim temama

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI I OSTVARENOG	VRIJEME REALIZACIJE
<ul style="list-style-type: none"><li>-ostvarena su dva nova partnerstva i to s Gradom Osijekom i Volonterskim centrom iz Osijeka</li><li>-nastavila se suradnja s odgojno-obrazovnim institucijama (osnovnim školama) kojima je prezentiran novi projekt (rad s agresivnom i nasilnom djecom)</li><li>-sudjelovali smo na Svjetskom danu zdravlja u travnju 2016. g.</li></ul>	Tijekom 2016. godine

U Osijeku, siječanj 2017.

Predsjednica:  
S. Rađenović

