



„SUNCE“

DRUŠTVO ZA PSIHOLOŠKU POMOĆ

GODIŠNJI IZVJEŠTAJ ZA 2020. GODINU

Waldingerova 11, OSIJEK



Tijekom 2020. godine radilo se na dva strateška cilja, i to kroz različite aktivnosti, dolje navedene:

1. Pružanje psihološke pomoći djeci, mladima i odraslim osobama

- Unaprjeđenje kvalitete života pojedinca kroz različite aktivnosti. Podizanje kvalitete međuljudskih i međugrupnih odnosa. Poticanje promjene nepoželjnih i štetnih oblika ponašanja.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI I OSTVARENOG	VRIJEME REALIZACIJE
<p>Telefonsko savjetovanje</p> <ul style="list-style-type: none">- ukupno je odrađeno 56 dežurstava na Telefonu psihološke pomoći- ukupno je sudjelovalo 6 psihologa (volontera)- bilo je 47 pozivatelja, što je manje u odnosu na prijašnju godinu jer u ovoj godini od travnja do kolovoza Telefon privremeno nije bio aktivan zbog nedostatnih financijskih sredstava Udruge- 70,2 % pozivatelja bile su žene, a 29,8 % bili su muškarci- Najviše (27,7%) pozivatelja u dobnoj skupini je od 20 do 30 god. 27,7% pozivatelja je u dobnoj skupini od 41 do 50 god., dok je 14,9% pozivatelja u dobnoj skupini od 31 do 40 god. U dobnoj skupini od 51 do 60 god. bilo je 8,5% pozivatelja, a 4,3% nalazi se u dobnoj skupini od 61 god. i više te za isto toliko pozivatelja nije poznato kojoj dobnoj skupini pripadaju. Najmanje (2,1%) mlađe je od 20 god.- Problemi pozivatelja: traži osobni kontakt s psihologom - 27,7%; obiteljski problemi - 23,4%; problemi s djecom - 17%; depresivno-anksiozni simptomi - 10,6 %; drugo (smrt supružnika, poziv kolegice, fakultet...)- 6,3%; informativno - 4,3%; problemi u partnerskim odnosima - 4,3%; nezaposlenost - 4,3%; nije naznačeno - 2,1%.- Najčešće (57,45 %) se na Telefon psihološke pomoći javljaju korisnici iz Osijeka. Iz Osječko-baranjske županije bilo je 17,02% poziva. 10,64% pozivatelja bilo je iz ostalih gradova (primjerice iz Zagreba) te za jednako toliko pozivatelja nije poznato odakle su nazvali. 4,25% pozivatelja bilo	<p>Tijekom 2020. godine, ponedjeljkom i srijedom u vremenu od 16-19 sati. S obzirom na nepovoljnu financijsku situaciju Udruge uzrokovanu koronavirusom, u periodu od travnja do kolovoza 2020. telefon nije bio aktivan.</p>



je iz Vukovarsko-srijemske županije.

Osobno savjetovanje

- Tijekom cijele 2020. odrađeno je ukupno 196 savjetodavnih intervencija kroz 93 dežurstava i to sa 6 savjetovatelja (+ 1 psiholog volonter). Psiholozi su tijekom razdoblja od siječnja do srpnja 2020. u savjetovalištu volontirali, dok je savjetovalište tijekom perioda od kolovoza do kraja prosinca 2020. funkcioniralo u sklopu projekta Grada Osijeka „Psihološko savjetovalište“.

U 2020. godini usluge Savjetovališta koristilo je 65 korisnika. Korisnici su stanovnici grada Osijeka i šire okolice.

Broj korisnika ovisno o dobi i spolu bio je sljedeći: ukupno: 65

Od toga: maloljetnih korisnika bilo je 19 (29,23 %).

U dobi 18 – 29 godina: 21 korisnik, 32,30 %

30 – 39 godina: 10 korisnika, 15,39 %

40 – 49 godina: 7 korisnika, 10,77 %

50 – 59 godina: 7 korisnika, 10,77 %

60 i više godina: 1 korisnik, 1,54 %.

Možemo zaključiti kako naše usluge nisu potrebne samo određenim dobnim skupinama, već širokom dobnom rasponu.

S obzirom na spol, bilo je 35 korisnica (53,85%) i 30 korisnika (46,16%). Odnos između muških i ženskih klijenata sličan je kao i protekle godine.

Građani su u Savjetovalište najviše dolazili zbog anksioznosti, depresivnosti, odnosa s vršnjacima (djeca) i partnerskih problema. Osim toga, kod nekih klijenata koji su se javili u Savjetovalište kriza uzrokovana koronavirusom pojačala je njihove simptome ili ih je sada prvi put izazvala.

Kontinuirano tijekom 2020.



<p>Održana su dva supervizijska sastanka.</p> <ul style="list-style-type: none">- Osim navedenog, usluga psihološkog savjetovanja pružena je i u sklopu projekta „Nisi sam/a“ ukupno za 8 osoba: 5 samohranih roditelja (4 majke i 1 otac) i 3 djece samohranih roditelja (2 djevojčice i 1 dječak). Provedeno je ukupno 15 savjetodavnih razgovora (11 s roditeljima i 4 s djecom).- U sklopu projekta „Škola psihologije za roditelje“ usluga psihološkog savjetovanja pružena je ukupno za 6 osoba: 3 odrasle osobe i 3 djece. Provedeno je ukupno 10 savjetodavnih razgovora.	
<p>Grupno savjetovanje i podizanje svijesti djece, mladih i odraslih o adekvatnom reagiranju na probleme i situacije u društvu:</p> <ul style="list-style-type: none">- u sklopu projekta „Nisi sam/a“ održano je ukupno 15 radionica: 10 za djecu samohranih roditelja i 5 za samohrane roditelje- u sklopu projekta „Nisi sam/a“ održano je online predavanje za 33 učitelja razredne nastave na temu jednoroditeljskih obitelji- u sklopu projekta „Škola psihologije za roditelje“ održano je ukupno 7 radionica: 6 za udomitelje i 1 za udomljenu djecu- izrađeni su letci i plakati na temu jednoroditeljskih obitelji i udomiteljstva	Od kolovoza 2020.
<p>Zagovaranje i promicanje odgovornog roditeljstva:</p> <ul style="list-style-type: none">- izrađeni su letci i plakati na temu jednoroditeljskih obitelji i udomiteljstva- provedene su radionice i individualno savjetovanje sa samohranim roditeljima i udomiteljima	Od kolovoza 2020.
<p>Promicanje sustavnog pristupa djeci i njihovim problemima:</p> <ul style="list-style-type: none">- suradnja s OŠ Antuna Mihanovića u Osijeku i drugim školama na području Osijeka- suradnja s Centrom za socijalnu skrb Osijek- suradnja s Timom za udomiteljstvo iz Splita- provođenje online predavanja na temu jednoroditeljskih obitelji za učitelje razredne nastave	Od kolovoza 2020.



Rad stručnjaka psihologa s pripadnicama/ima seksualnih i rodni manjina (LGBTIQ) - provođenje individualnih savjetodavnih razgovora s pripadnicima seksualnih i rodni manjina	Tijekom 2020.

2. Razvoj i unaprjeđenje rada Sunca:

- Kontinuirano praćenje napretka Sunca. Osiguranje financijske stabilnosti unutar organizacije kroz provođenje projekata. Razvijanje vještina za upravljanje projektnim ciklusom.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI I OSTVAREN OG	VRIJEME REALIZACIJE
Sastanak Skupštine i Upravnog odbora - organizirane su dvije sjednice Skupštine	Veljača i kolovoz 2020.
Projekti - odobrena su 2 projektna prijedloga prijavljena 2019. godine („Nisi sam/a“ i „Škola psihologije za roditelje“) - praćeni su novi natječaji te su napisana 3 projektna prijedloga, od čega je odobren 1 (Grad Osijek za projekt Psihološko savjetovalište) - realizirano je partnerstvo s OŠ Antuna Mihanovića u Osijeku i Centrom za socijalnu skrb Osijek	Tijekom 2020.
Osiguranje adekvatnog prostora za provođenje aktivnosti - u sklopu projekta „Škola psihologije za roditelje“ osiguran je novi prostor za projektne aktivnosti	Od kolovoza 2020.