

PLAN I PROGRAM RADA UDRUGE ZA 2025. I 2026. GODINU

Na temelju Statuta Udruge „Sunce“ - Društva za psihološku pomoć, Skupština Udruge donosi Plan i program rada za 2025. i 2026. godinu.

1. OSNOVNI PODACI O UDRUZI

Naziv udruge: „Sunce“ - Društvo za psihološku pomoć

Sjedište: Osijek

Područje djelovanja: socijalna djelatnost, psihološka pomoć i mentalno zdravlje

2. OPĆI I SPECIFIČNI CILJEVI

Opći cilj udruge je promicanje, razvoj i unapređenje mentalnog zdravlja djece, mladih i odraslih osoba.

Specifični cilj je osigurati kontinuiranu psihološku pomoć i podršku djeci, mladima i odraslima na području grada Osijeka i šire.

3. PLANIRANE AKTIVNOSTI

Naziv aktivnosti	Opis aktivnosti	Vrijeme provedbe i nositelji
Telefon psihološke pomoći	Pružanje telefonskog savjetovanja ponedjeljkom i srijedom od 16 do 19 sati, uključivanje i edukacija volonterki te povećanje dostupnosti i kvalitete usluge.	2025.-2026. Volonterke telefona psihološke pomoći i koordinatorica, Ana Vugrinec
Psihološko savjetovalište	Individualno psihološko savjetovanje uživo i online, besplatna podrška osobama nižeg socioekonomskog statusa i osobama u potrebi, supervizija volontera te reorganizacija	2025.-2026. Savjetovatelji - volonteri i koordinatorica savjetovališta, Dora Šimičić



Naziv aktivnosti	Opis aktivnosti	Vrijeme provedbe i nositelji
Projekt: Trening vještina za mentalno zdravlje mladih	Provedba psihoedukativnih radionica i individualnog savjetovanja za učenike i studente te suradnja s obrazovnim institucijama.	Do svibnja 2026. Projektini tim Udruge; voditeljica: Ljubica Brigitte Nikić, administrator - Tea Žagar Dražić
Projekt: Sunce za profesionalni razvoj	Radionice mekih vještina i karijerno savjetovanje za učenike završnih razreda srednjih škola i studente, uz aktivnu promociju.	2025.-2026. Projektini tim Udruge; voditeljica i administratorica: Jelena Samac
Suradnje i javne aktivnosti	Suradnja s obrazovnim ustanovama, udrugama i institucijama, sudjelovanje u panelima, predavanjima i medijskim aktivnostima.	2025.-2026. Članovi i volonteri Udruge
Razvoj i jačanje kapaciteta Udruge	Reorganizacija rada, jačanje timova, prijave na natječeaje, osiguravanje financijskih sredstava i rad na pronalasku adekvatnog prostora.	2025.-2026. Upravni odbor i članovi Udruge

4. ZAKLJUČAK

Ovim Planom i programom rada definiraju se osnovni ciljevi i aktivnosti Udruge „Sunce“ za razdoblje 2025. i 2026. godine, u skladu sa Statutom Udruge i važećim zakonskim propisima.

U Osijeku, veljača 2025.

Za Udrugu:

Tad

Ovlaštena osoba

