



**„SUNCE“,
DRUŠTVO ZA PSIHOLOŠKU POMOĆ**

PLAN I PROGRAM RADA ZA 2015./2016. GODINU

Waldingerova 11, OSIJEK

* „Sunce“, Društvo za psihološku pomoć – u daljnjem tekstu Sunce



Opći cilj: Promicanje, razvitak i unaprijeđenje mentalnog zdravlja društva

Specifični cilj: Osigurati kontinuiranu psihološku pomoć i podršku djeci, mladima i odraslim osobama na području grada Osijeka i šire

Razvoj i unaprijeđenje rada Sunca:

- Kontinuirano praćenje napretka Sunca. Osiguranje financijske stabilnosti unutar organizacije kroz provođenje projekata. Razvijanje vještina za upravljanje projektnim ciklusom.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	NOSITELJI AKTIVNOSTI
Izmjena statuta Sunca - izmjenjena statuta radi proširenja djelatnosti Sunca	Početak 2015.	predsjednica Silvija Mihaljević Članovi Sunca
Izrada Operativnog plana i programa rada Sunca za 2015./2016. godinu	Početak 2015.	Silvija Mihaljević Tanja Subotić
Projekti - pratiti nove natječeaje (Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva, Ministarstvo socijalne politike i mladih, Ministarstvo znanosti, obrazovanja i sporta, Ministarstvo zdravlja itd.) - pisanje projektnih prijedloga - pronalazak novih partnera za rad na projektima - stručno usavršavanje članova u pisanju projektnih prijedloga - formiranje projektnog tima	Kontinuirano tijekom 2015./2016. godine	Silvija Mihaljević Tanja Subotić Marta Hušnjak Katarina Katulić
Osiguranje adekvatnog prostora za provođenje aktivnosti	Kontinuirano tijekom 2015./2016.	Silvija Mihaljević

* „Sunce“, Društvo za psihološku pomoć – u daljnjem tekstu Sunce



- prijava za financijsku institucionalnu potporu udrugama		
Zaposlenje djelatnika	Kontinuirano tijekom 2015./2016.	Silvija Mihaljević Članovi Sunca
- istraživanje mogućnosti zapošljavanja djelatnika kroz provođenje projekata		
- prednost pri zapošljavanju nezaposlenom članu Sunca	Kontinuirano tijekom 2015./2016.	Marina Kotrla Topić Tanja Subotić
Osuveremenjivanje i redovno održavanje web stranice Sunca		

Pružanje psihološke pomoći djeci, mladima i odraslim osobama

- Unaprijeđenje kvalitete života pojedinca kroz različite aktivnosti. Podizanje kvalitete međuljudskih i međugrupnih odnosa. Poticanje promjene nepoželjnih i štetnih oblika ponašanja.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	NOSITELJI
Telefonsko savjetovanje	Kontinuirano tijekom 2015./2016. godine	Članovi Sunca
- odrediti vrijeme rada telefona		
- omogućiti klijentima savjetovanje o različitim problemima (promjena raspoloženja, tjeskoba, strahovi, uspostavljanje odnosa, stres, problemi u obitelji, teškoće u učenju)		
Osobno savjetovanje	Kontinuirano tijekom 2015./2016. godine	Voditelj savjetovališta Savjetovatelji
- imenovati voditelja savjetovališta		
- odrediti vrijeme rada savjetovališta		
- dogovor s klijentima o terminima dolaska		



- unaprijeđenje kvalitete života kroz savjetodavne i terapijske intervencije - uključivanje u rad savjetovališta članova Sunca s edukacijom za različite psihoterapijske pravce (KBT, geštalt itd.)		
Grupno savjetovanje - osnivanje i djelovanje grupa samopomoći i psihološke podrške djeci, mladima i odraslima - edukativno-savjetodavne radionice s grupama na različite teme (trening komunikacijskih vještina, tehnike učenja, trening samopoštovanja)	Kontinuirano tijekom 2015./2016. godine	Članovi Sunca

Suradnja s drugim institucijama

- Povećanje saznanja pojedinaca o različitim psihološkim temama

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	NOSITELJI AKTIVNOSTI
Suradnja s odgojno-obrazovnim institucijama - dogovor i realizacija suradnje - edukativne radionice o prevenciji nasilja nad/među djecom, prevenciji ovisnosti, radu s darovitim učenicima ili učenicima s teškoćama u razvoju	Tijekom 2016. godine	Silvija Mihaljević Članovi Sunca
Suradnja s roditeljima - priprema budućih roditelja za roditeljstvo	Tijekom 2016.	Članovi Sunca

U Osijeku, veljača 2015.



Predsjednica:

S. Mihaljević

* „Sunce“, Društvo za psihološku pomoć – u daljnjem tekstu Sunce