



„SUNCE“,

DRUŠTVO ZA PSIHOLOŠKU POMOĆ

PLAN I PROGRAM RADA ZA 2017. i 2018.GODINU

Waldingerova 11, OSIJEK

Opći cilj udruge: Promicanje, razvitak i unaprjeđenje mentalnog zdravlja pojedinaca (djece, mladih i odraslih osoba) i grupa (obitelji, skupina i društva)

Specifični cilj: Osigurati kontinuiranu psihološku pomoć i podršku djeci, mladima i odraslim osobama na području grada Osijeka i šire. Rad Udruge usmjeren je na prevenciju rizičnih ponašanja, identifikaciju poremećaja, poboljšanje kvalitete života te psihosocijalnu pomoć svih u potrebi, kroz ostvarivanje, praćenje, istraživanje i unapređivanje znanja i prakse pružanja psihološke pomoći i podrške.

Strateški ciljevi udruge, napravljeni prema Swot analizi i mišljenju 14 članova Sunca tijekom siječnja 2017. godine su sljedeći:

1. Pružanje psihološke pomoći djeci, mladima i odraslim osobama

- Unaprjeđenje kvalitete života pojedinca kroz različite aktivnosti. Podizanje kvalitete međuljudskih i međugrupnih odnosa. Poticanje promjene nepoželjnih i štetnih oblika ponašanja.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	NOSITELJI
Telefonsko savjetovanje - osigurati kontinuitet dva radna dana rad Telefona psihološke pomoći (ponedjeljak i srijeda od 16-19 sati) - omogućiti klijentima savjetovanje putem telefona o različitim problemima (promjena raspoloženja, tjeskoba, strahovi, uspostavljanje odnosa, stres, problemi u obitelji, teškoće u učenju) - uvesti nove volonere u rad Telefona psihološke pomoći	Kontinuirano tijekom 2017. i 2018. godine	Članovi Sunca Volonteri Administratorica Anja Vinaj
Osobno savjetovanje - odrediti vrijeme rada savjetovališta i napraviti mjesečni plan i raspored - dogovor s klijentima o terminima dolaska - unaprjeđenje kvalitete života kroz savjetodavne i terapijske intervencije - uključivanje u rad savjetovališta članova Sunca s edukacijom za različite psihoterapijske pravce (KBT, geštalt itd.)	Kontinuirano tijekom 2017 i 2018. godine	Voditeljica savjetovališta (Katarina Katulić) Savjetovatelji Volonteri
Grupno savjetovanje - osnivanje i djelovanje grupa samopomoći i psihološke podrške djeci, mladima i odraslima	Kontinuirano tijekom 2017. i 2018. godine	Članovi Sunca Volonteri

* „Sunce“, Društvo za psihološku pomoć – u daljnjem tekstu Sunce

- edukativno-savjetodavne radionice s grupama na različite teme (trening komunikacijskih vještina, tehnike učenja, trening samopoštovanja)		
Podizanje svijesti djece, mladih i odraslih o adekvatnom reagiranju na probleme i situacije u društvu: -edukativne radionice o prevenciji nasilja nad/među djecom, agresivnosti, prevenciji ovisnosti, radu s darovitim učenicima ili učenicima s teškoćama u razvoju - izrada info letaka i brošura različite tematike	Ovisno o uvjetima projekata	Članovi Sunca Volonteri
Zagovaranje i promicanje odgovornog roditeljstva: -izrada edukativnih i informativnih letaka, brošura za roditelje - priprema budućih roditelja za roditeljstvo -rad s roditeljima posvojiteljima -komunikacija s roditeljima putem weba -objava edukativnih tekstova za roditelje na web stranici	Kontinuirano tijekom 2017. i 2018. godine	Članovi Sunca Volonteri Tajnica Tanja Subotić
Promicanje sustavnog pristupa djeci i njihovim problemima: -suradnja s jedinicama lokalne samouprave -suradnja na raznim događanjima i skupovima – predstavljanje iskustava iz provedbe naših projekata i programa -suradnja sa osnovnim i srednjim školama i sl. odgojno-obrazovnim institucijama -suradnja s udrugama slične tematike	Kontinuirano tijekom 2017. i 2018. godine	Članovi Sunca Volonteri Silvija Mihaljević Administratorica Anja Vinaj
Rad stručnjaka psihologa s pripadnicama/ima seksualnih i rodni manjina (LGBTIQ), osnovnoškolske i srednjoškolske dobi i njihovim roditeljima i nastavnicima. Također, promocija prava svih na jednakost i pravo na nenasilje i diskriminaciju. -suradnja s udrugama specifične tematike koja nedostaje na našim prostorima (npr. Trans aid, Lori i sl.) -sudjelovanja na raznim događajima, panelima, predavanjima gdje će se popularizirati pravo svih, naročito manjina -pisanje projekata	Kontinuirano tijekom 2017. i 2018. godine Povodom Tjedna psihologije (od 20.-25.veljače 2017.) Obilježavanje Međunarodnog dana tolerancije	Članovi Sunca Volonteri Silvija Mihaljević

* „Sunce“, Društvo za psihološku pomoć – u daljnjem tekstu Sunce

2. Razvoj i unaprjeđenje rada Sunca:

- Kontinuirano praćenje napretka Sunca. Osiguranje financijske stabilnosti unutar organizacije kroz provođenje projekata. Razvijanje vještina za upravljanje projektnim ciklusom.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	NOSITELJI AKTIVNOSTI
Sastanak Skupštine i Upravnog odbora najmanje dva puta godišnje	Veljača 2017., rujan 2017. Veljača 2018., rujan 2018.	Silvija Mihaljević Upravni odbor Svi članovi i volonteri
Projekti - pratiti nove natječajne (Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva, Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku, Ministarstvo zdravlja itd.) - proširiti aktivnosti i na EU projekte - pisanje projektnih prijedloga - pronalazak novih partnera za rad na projektima - stručno usavršavanje članova u pisanju projektnih prijedloga	Kontinuirano tijekom 2017. i 2018. godine	Silvija Mihaljević Tanja Subotić Administratorica Anja Vinaj Katarina Katulić
Osiguranje adekvatnog prostora za provođenje aktivnosti -odvojiti aktivnost Telefon psihološke pomoći od rada Savjetovališta - prijava za financijsku institucionalnu potporu udrugama -potražiti potencijalne donatore za opremanje novog prostora	Kontinuirano tijekom 2017. i 2018.	Silvija Mihaljević
Zaposlenje djelatnika - zaposliti osobu na puno radno vrijeme, možda primarno na radnom mjestu savjetovatelja -zaposliti administratora udruge na pola radnog vremena -prednost pri zapošljavanju nezaposlenom članu Sunca	Kontinuirano tijekom 2017. i 2018.	Silvija Mihaljević Administratorica Anja Vinaj

Unaprijediti organizacijske kapacitete Sunca -povećati broj savjetovatelja u Savjetovalištu s dosadašnjih 6 na 8 -usustaviti volonterski rad (studenti psihologije) u rad Sunca	Kontinuirano tijekom 2017. i 2018.	Administratorica Anja Vinaj Silvija Mihaljević Katarina Katulić
Edukacija -aplicirati na natječaje za edukaciju članovima i volonterima -omogućiti članovima i volonterima edukaciju iz njima interesnog područja (agresija, rad s djecom...), i područja od trenutnog interesa za naše korisnike	Kontinuirano tijekom 2017. i 2018.	Silvija Mihaljević
Osvremenjivanje i redovno održavanje web stranice Sunca	Kontinuirano tijekom 2017. i 2018.	Tajnica Tanja Subotić
Uređivanje, dopunjavanje, praćenje administrativne dokumentacije Sunca -obnavljanje formulara -praćenje zakonskih akti	Kontinuirano tijekom 2017. i 2018.	Administratorica Anja Vinaj Silvija Mihaljević

Predsjednica:

U Osijeku, veljača 2017.