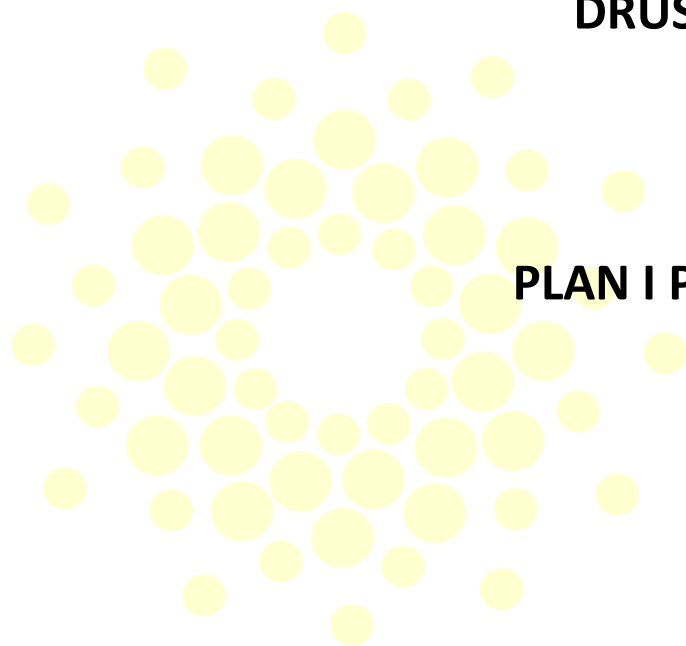


„SUNCE“

DRUŠTVO ZA PSIHOLOŠKU POMOĆ



**PLAN I PROGRAM RADA ZA 2023. i 2024.
GODINU**

Waldingerova 11, OSIJEK

* „Sunce“, Društvo za psihološku pomoć – u daljnjem tekstu Sunce

Opći cilj udruge: Promicanje, razvitak i unaprjeđenje mentalnog zdravlja pojedinaca (djece, mladih i odraslih osoba) i grupa (obitelji, skupina i društva)

Specifični cilj: Osigurati kontinuiranu psihološku pomoć i podršku djeci, mladima i odraslim osobama na području grada Osijeka i šire. Rad Udruge usmjeren je na prevenciju rizičnih ponašanja, identifikaciju poremećaja, poboljšanje kvalitete života te psihosocijalnu pomoć svih u potrebi, kroz ostvarivanje, praćenje, istraživanje i unapređivanje znanja i prakse pružanja psihološke pomoći i podrške.

Strateški ciljevi udruge su sljedeći:

1. Pružanje psihološke pomoći djeci, mladima i odraslim osobama

- Unaprjeđenje kvalitete života pojedinca kroz različite aktivnosti. Podizanje kvalitete međuljudskih i međugrupnih odnosa. Poticanje promjene nepoželjnih i štetnih oblika ponašanja.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	NOSITELJI
Telefonsko savjetovanje - osigurati kontinuitet dva radna dana rad Telefona psihološke pomoći (ponedjeljak i srijeda od 16-19 sati) - omogućiti klijentima savjetovanje putem telefona o različitim problemima (promjena raspoloženja, tjeskoba, strahovi, uspostavljanje odnosa, stres, problemi u obitelji, teškoće u učenju) - uvesti nove volonere u rad Telefona psihološke pomoći	Kontinuirano tijekom 2023. i 2024. godine	Članovi Sunca Volonteri Ljubica Brigitte Nikić
Osobno savjetovanje - odrediti vrijeme rada savjetovališta i napraviti mjesečni plan i raspored - dogovor s klijentima o terminima dolaska - unaprjeđenje kvalitete života kroz savjetodavne i terapijske intervencije - uključivanje u rad savjetovališta članova Sunca s edukacijom za različite psihoterapijske pravce (KBT, geštalt itd.)	Kontinuirano tijekom 2023. i 2024. godine	Voditeljica savjetovališta (Ljubica Brigitte Nikić) Savjetovatelji Volonteri

* „Sunce“, Društvo za psihološku pomoć – u daljnjem tekstu Sunce

<p>Podizanje svijesti djece, mladih i odraslih o adekvatnom reagiranju na probleme i situacije u društvu: -edukativne radionice o prevenciji nasilja nad/među djecom, agresivnosti, prevenciji ovisnosti, radu s darovitim učenicima ili učenicima s teškoćama u razvoju - izrada info letaka i brošura različite tematike</p>	<p>Ovisno o uvjetima projekata</p>	<p>Članovi Sunca Volonteri</p>
<p>Zagovaranje i promicanje odgovornog roditeljstva: -izrada edukativnih i informativnih letaka, brošura za roditelje - priprema budućih roditelja za roditeljstvo -rad s roditeljima posvojiteljima -komunikacija s roditeljima putem weba -objava edukativnih tekstova za roditelje na web stranici</p>	<p>Ovisno o uvjetima projekata</p>	<p>Članovi Sunca Volonteri</p>
<p>Promicanje sustavnog pristupa djeci i njihovim problemima: -suradnja s jedinicama lokalne samouprave -suradnja na raznim događanjima i skupovima – predstavljanje iskustava iz provedbe naših projekata i programa -suradnja sa osnovnim i srednjim školama i sl. odgojno-obrazovnim institucijama -suradnja s udrugama slične tematike</p>	<p>Ovisno o uvjetima projekata</p>	<p>Članovi Sunca Volonteri</p>

* „Sunce“, Društvo za psihološku pomoć – u daljnjem tekstu Sunce

2. Razvoj i unaprjeđenje rada Sunca:

- Kontinuirano praćenje napretka Sunca. Osiguranje financijske stabilnosti unutar organizacije kroz provođenje projekata. Razvijanje vještina za upravljanje projektnim ciklusom.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI	VRIJEME PROVEDBE	NOSITELJI AKTIVNOSTI
Sastanak Skupštine i Upravnog odbora najmanje dva puta godišnje	Veljača 2023., rujan 2023. Veljača 2024., rujan 2024.	Ljubica Brigitte Nikić Svi članovi i volonteri
Projekti - pratiti nove natječaje (Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva, Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku, Ministarstvo zdravlja itd.) - proširiti aktivnosti i na EU projekte - pisanje projektnih prijedloga - pronalazak novih partnera za rad na projektima - stručno usavršavanje članova u pisanju projektnih prijedloga	Kontinuirano tijekom 2023. i 2024. godine	Svi članovi i volonteri
Osiguranje adekvatnog prostora za provođenje aktivnosti -odvojiti aktivnost Telefon psihološke pomoći od rada Savjetovališta - prijava za financijsku institucionalnu potporu udrugama -potražiti potencijalne donatore za opremanje novog prostora	Kontinuirano tijekom 2023. i 2024.	Članovi i volonteri Sunca
Zaposlenje djelatnika - zaposliti osobu na puno radno vrijeme, možda primarno na radnom mjestu savjetovatelja -zaposliti administratora udruge na pola radnog vremena -prednost pri zapošljavanju nezaposlenom članu Sunca	Kontinuirano tijekom 2023. i 2024.	Ljubica Brigitte Nikić

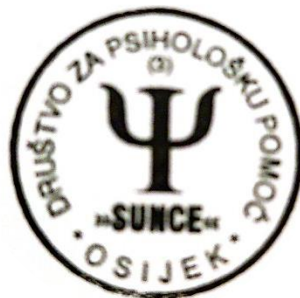
* „Sunce“, Društvo za psihološku pomoć – u daljnjem tekstu Sunce

Unaprijediti organizacijske kapacitete Sunca -povećati broj savjetovatelja u Savjetovalištu -uspostaviti volonterski rad (studenti psihologije) u rad Sunca	Kontinuirano tijekom 2023. i 2024.	Svi članovi Sunca
Edukacija -aplicirati na natječaje za edukaciju članovima i volonterima -omogućiti članovima i volonterima edukaciju iz njima interesnog područja (agresija, rad s djecom...), i područja od trenutnog interesa za naše korisnike	Kontinuirano tijekom 2023. i 2024.	Silvija Mihaljević, Ljubica Brigitte Nikić
Osuvremenjivanje i redovno održavanje web stranice Sunca	Kontinuirano tijekom 2023. i 2024.	Marina Matković
Uređivanje, dopunjavanje, praćenje administrativne dokumentacije Sunca -obnavljanje formulara -praćenje zakonskih akti	Kontinuirano tijekom 2023. i 2024.	Ljubica Brigitte Nikić

"SUNCE"

DRUŠTVO ZA PSIHOLOŠKU POMOĆ

U Osijeku, veljača 2023.



Predsjednica:

Lj Nikić

* „Sunce“, Društvo za psihološku pomoć – u daljnjem tekstu Sunce