

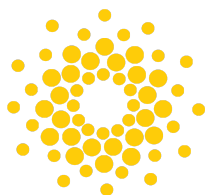
„SUNCE“

DRUŠTVO ZA PSIHOLOŠKU POMOĆ

GODIŠNJI IZVJEŠTAJ ZA 2021. GODINU

Waldingerova 11, OSIJEK

* „Sunce“, Društvo za psihološku pomoć – u daljnjem tekstu Sunce



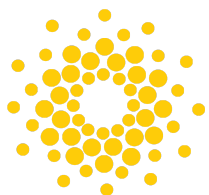
Tijekom 2021. godine radilo se na dva strateška cilja, i to kroz različite aktivnosti, dolje navedene:

1. **Pružanje psihološke pomoći djeci, mladima i odraslim osobama**

- Unaprjeđenje kvalitete života pojedinca kroz različite aktivnosti. Podizanje kvalitete međuljudskih i međugrupnih odnosa. Poticanje promjene nepoželjnih i štetnih oblika ponašanja.

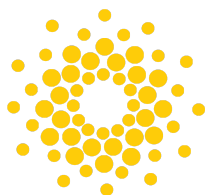
DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI I OSTVARENOG	VRIJEME REALIZACIJE
<p>Telefonsko savjetovanje</p> <p>- ukupno je odrađeno 44 dežurstava na Telefonu psihološke pomoći - ukupno je sudjelovalo 9 psihologa (volontera) - bilo je 78 pozivatelja, od koji su neki bili ponavljajući pozivatelji - 67,2 % pozivatelja bile su žene, a 32,8 % bili su muškarci - Najviše (38,8%) pozivatelja u dobnoj skupini je od 31 do 40 god. Za 17,9% pozivatelja se ne zna kojoj dobnoj skupini pripadaju. 11,9% pozivatelja je u dobnoj skupini od 41 do 50 god., u dobi od 21 do 30 godina je 10,4% pozivatelja, dok je 18% pozivatelja u dobnoj skupini od 51 godine i više. Najmanje (6%) mlade je od 20 god. - Problemi pozivatelja: traži osobni kontakt s psihologom – 49,3%; obiteljski problemi - 10,4%; problemi u partnerskim odnosima – 10,4%; depresivno-anksiozni simptomi – 9%; nezaposlenost, problemi s djecom, informativni poziv... - Najčešće (53,7%) se na Telefon psihološke pomoći javljaju korisnici iz Osijeka. Iz Osječko-baranjske županije bilo je 28,4% poziva. A ostatak pozivatelja bilo je iz ostalih gradova (primjerice iz Našica, Splita, Zadra, Siska... No za neke se pozivatelje ne zna odakle se javljaju.</p>	<p>Tijekom 2021. godine, ponedjeljkom i srijedom u vremenu od 16-19 sati.</p>
<p>Osobno savjetovanje</p> <p>- Tijekom cijele 2021. godine odrađeno je ukupno 122 savjetodavnih intervencija i to sa 4 savjetovatelja. Psiholozi su individualna savjetovanja provodili dijelom volonterski, a dijelom su bili</p>	

* „Sunce“, Društvo za psihološku pomoć – u daljnjem tekstu Sunce



<p>honorirani financijskim sredstvima iz drugih projekata gdje je predviđano individualno savjetovanje („Škola psihologije za roditelje“ i „Sunce za roditelje“) u Suncu.</p> <p>Korisnici Savjetovališta su stanovnici grada Osijeka i šire okolice.</p> <p>Broj korisnika ovisno o dobi bio je raznolik te podjednak među svim dobnim skupinama. Na osnovu čega možemo zaključiti kako naše usluge nisu potrebne samo određenim dobnim skupinama, već širokom dobnom rasponu.</p> <p>S obzirom na spol, bilo je 65,6% korisnica i 34,4% korisnika. Odnos između muških i ženskih klijenata sličan je kao i prethodnih godina.</p> <p>Građani su u Savjetovalište najviše dolazili zbog anksioznosti, nošenja sa životnim promjenama, djece koja imaju probleme u ponašanju te zbog problema zbog razvoda.</p> <p>Putem projekta „Škola psihologije za roditelje“ savjetovani su udomitelji, posvojitelji te roditelji djece s problemima u ponašanju, a putem projekta „Sunce za roditelje“ savjetovane su trudnice, budući roditelji i roditelji s djecom u dobi do prve životne dobi.</p>	Kontinuirano tijekom 2021. godine
<p>Radionice za roditelje i djecu:</p> <ul style="list-style-type: none">- u sklopu projekta „Škola psihologije za roditelje“ održane su radionice za udomitelje, posvojitelje, roditelje djece s problemima u ponašanju te posebno za udomoljenu djecu i djecu s problemima u ponašanju- u sklopu projekta „Sunce za roditelje“ održane su radionice za trudnice, budući roditelji i roditelji s djecom u dobi do prve životne dobi- izrađeni su letci i plakati na temu udomiteljstva i trudnica	Kontinuirano tijekom 2021. godine
<p>Zagovaranje i promicanje odgovornog roditeljstva:</p>	

* „Sunce“, Društvo za psihološku pomoć – u daljnjem tekstu Sunce



<p>- izrađeni su letci i plakati na temu udomiteljstva i trudnica - izrađene su Facebook i Instagram stranice za projekt „Škola psihologije za roditelje“ i „Sunce za roditelje“ u svrhu promocije projekata, informiranje građana o udomiteljstvu i pripremi za roditeljstvo te psihoedukacije</p>	<p>Kontinuirano tijekom 2021. godine</p>
<p>Promicanje sustavnog pristupa djeci i njihovim problemima te trudnicama i budućim, odnosno novopečenim roditeljima: - suradnja s OŠ Antuna Mihanovića u Osijeku i drugim školama na području Osijeka - suradnja s Centrom za socijalnu skrb Našice - suradnja s ginekološkim ordinacijama</p>	<p>Tijekom 2022. godine</p>

2. Razvoj i unaprjeđenje rada Sunca:

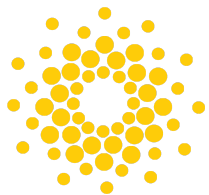
- Kontinuirano praćenje napretka Sunca. Osiguranje financijske stabilnosti unutar organizacije kroz provođenje projekata. Razvijanje vještina za upravljanje projektnim ciklusom.

DETALJAN OPIS AKTIVNOSTI I OSTVAREN OG	VRIJEME REALIZACIJE
<p>Sastanak Skupštine i Upravnog odbora - Organizirana je sjednica Skupštine</p>	<p>siječanj 2021.</p>
<p>Projekti - odobren je projektni prijedlog prijavljen 2021. godine („Sunce za roditelje“) - odobrena je druga godina provedbe trogodišnjeg projekta prijavljenog 2019. godine (Škola psihologije za roditelje“</p>	<p>Tijekom 2021.</p>



<p>- praćeni su novi natječaji na razini Grada i Županije te su napisana 2 projektna prijedloga, od čega je odobren jedan (Telefon za psihološku pomoć sufinancirano od strane Osječko-baranjske županije)</p> <p>- realizirano je partnerstvo s Centrom za socijalnu skrb Našice</p>	
<p>Osiguranje adekvatnog prostora za provođenje aktivnosti</p> <p>- u sklopu projekta „Škola psihologije za roditelje“ renorvirao se prostor Sunca, promijenio se tepison, izbaćene su stare i nekorišten stvari (npr. pano)</p>	Tijekom 2021.
<p>Zaposlenje djelatnika</p> <p>- u sklopu projekata „Sunce za roditelje“ zaposlena je administratorica (po kategoriji mlada nezaposlena osoba) u Udruzi (po struci mag. psihologije) i to na pola radnog vremena.</p>	Od rujna 2021.
<p>Unaprijediti organizacijske kapacitete Sunca</p> <p>- u Savjetovalištu nije povećan broj savjetovatelja</p> <p>- 9 volontera angažirala su se na Telefonu psihološke pomoći</p>	Tijekom 2021.
<p>Edukacije</p> <p>- tri članice prošle su različite edukacije (WISC Test, Rad s asocijativnim kartama, RCFT i srodni testovi)</p>	Tijekom 2021. godine
<p>Osvremenjivanje i redovno održavanje web stranice Sunca</p> <p>- web stranica Sunca redovno je ažurirana i nadopunjavana</p>	Tijekom 2021.
<p>Uređivanje, dopunjavanje, praćenje administrativne dokumentacije Sunca</p> <p>- organiziranije i sistematičnije se vodi evidencija i cjelokupna dokumentacija Sunca</p>	Tijekom 2021.

* „Sunce“, Društvo za psihološku pomoć – u daljnjem tekstu Sunce



- dokumentacija se digitalizira, odnosno dokumentira se u clod-u (Google Drive)	
---	--

U Osijeku, veljača 2022.

Predsjednica:



* „Sunce“, Društvo za psihološku pomoć – u daljnjem tekstu Sunce